



Variétés	Temps de germination		Trempage (heures)	Conservation (frais)
	Germes (Jours)	Pousses (Jours)		
Adzuki rouge	4 - 7	6	12	6
Aneth	8 - 10	10 - 15	10	2
Basilic *	6 - 8	8 - 10	15 minutes	4
Betterave rouge	7	8 - 10	12	8
Blé	2	8	12	3
Brocoli	7	9	12	7
Chou kale	8	10 - 12	6 - 12	5
Chou rouge	4	6	8	8
Coriandre	-	21	8	5
Fenouil	6 - 12	14	12	5
Fenugrec	5	7	12	7
Haricot Mungo	5	7	24	8
Lentille	6 - 8	8 - 10	12	7
Luzerne	5	8	12	5
Mélange énergie**	6	-	1	5
Mélange vitalité	6	-	12	6
Pois chiche	2 - 5	-	48	7
Pois	4	7	12	5 - 10
Pois Maple	2 - 4	7	8 - 12	5 - 10
Radis Daïkon	4	8	12	4 - 5
Radis Daïkon rouge	5	8	12	4 - 5
Radis Rambo	5	7 - 8	12	4 - 5
Radis rose de chine	5	7 - 8	12	4 - 5
Roquette *	5	10	15 minutes	3 - 4
Sarrazin	2	6	12	3 - 4
Tournesol	2 - 3	10	12	2 - 3
Trèfle rouge	5	6 - 7	6	3 - 5

*Semences mucilagineuses : au contact de l'eau, elles libèrent une substance gélatineuse. Il est conseillé de les mélanger avec d'autres graines non-mucilagineuses.

** Contient des semences mucilagineuses (lin et roquette)