



## Tableau de rendement

Espèces	Quantité à sec	Rendement
<b>Petites semences:</b> Luzerne, chou, trèfle, radis, brocoli, basilic et roquette	45 ml (3 c. à s.)	1 L (4 t.)
<b>Semences mélangées:</b> Mélange vitalité et mélange énergie	45 ml (3 c. à s.)	750 ml (3 t.)
<b>Betterave et kale</b>	45 ml (3 c. à s.)	500 ml (2 t.)
<b>Tournesol et pois</b>	75 ml (1/3 t.)	500 ml (2 t.)
<b>Lentille (germe)</b>	75 ml (1/3 t.)	750 ml (3 t.)
<b>Haricot adzuki, haricot mung et soya</b>	75 ml (1/3 t.)	1 L (4 t.)