



Tableau de rendement

Espèces	Quantité à sec	Rendement
Petites semences: Luzerne, chou, trèfle, radis, brocoli, basilic et roquette	45 ml (3 c. à s.)	1 L (4 t.)
Semences mélangées: Mélange vitalité et mélange énergie	45 ml (3 c. à s.)	750 ml (3 t.)
Betterave et kale	45 ml (3 c. à s.)	500 ml (2 t.)
Tournesol et pois	75 ml (1/3 t.)	500 ml (2 t.)
Lentille (germe)	75 ml (1/3 t.)	750 ml (3 t.)
Haricot adzuki, haricot mung et soya	75 ml (1/3 t.)	1 L (4 t.)