

## LE CHOU ROUGE

Germe d'un beau rouge pourpre, au goût un peu amer. Procure des avantages nutritionnels comparables au brocoli et aide au bon fonctionnement du système immunitaire.

Trempage ***	Germination ***	Pousse ***	Arrosage ***	Conservation ***
8 heures	4 jours	6 jours	2 fois par jour	8-10 jours (frais)



**Goût** Goût prononcé de chou rouge.

**Aspect** Petit grain rond brun foncé comme pour le chou chinois, mais un peu plus grand. Germe rose garance magnifique.

**Nutriments** Riche en calcium, soufre, fer, magnésium, zinc, et vitamines A, B1, B2, B3, et C.

**Utilisation** Jolies germinations tricolores blanches, pourpres avec deux folioles vertes. Très décoratif pour tous vos plats.

