

RADIS DAÏKON

Trempage ***	Germination ***	Pousse ***	Arrosage ***	Conservation ***
12 heures	4 jours	8 jours	3-4 fois / jour	4-5 jours (frais)



Semence



Germe / 5 jours



Pousse / 8 jours

Goût Saveur relevée du radis.

Aspect La graine de radis daïkon est de taille moyenne aux tons chauds de brun rougeâtre. Germe vert pâle et délicat.

Nutriment Le radis daïkon contient les vitamines A, B1, B2, C et des minéraux : calcium, fer, zinc, potassium, magnésium, sodium, phosphore.

Utilisation Peut accompagner les plats cuisinés et des salades de toutes sortes.

Astuce Le développement, à la base du germe, de petites radicelles blanches ressemblant à un voile de moisissures, indique qu'il faut le baigner un moment.

Note : Le **radis daïkon germé** fermente facilement et se déshydrate, il est bon de le rincer fréquemment (3 à 4 fois par jour) et de l'humidifier.