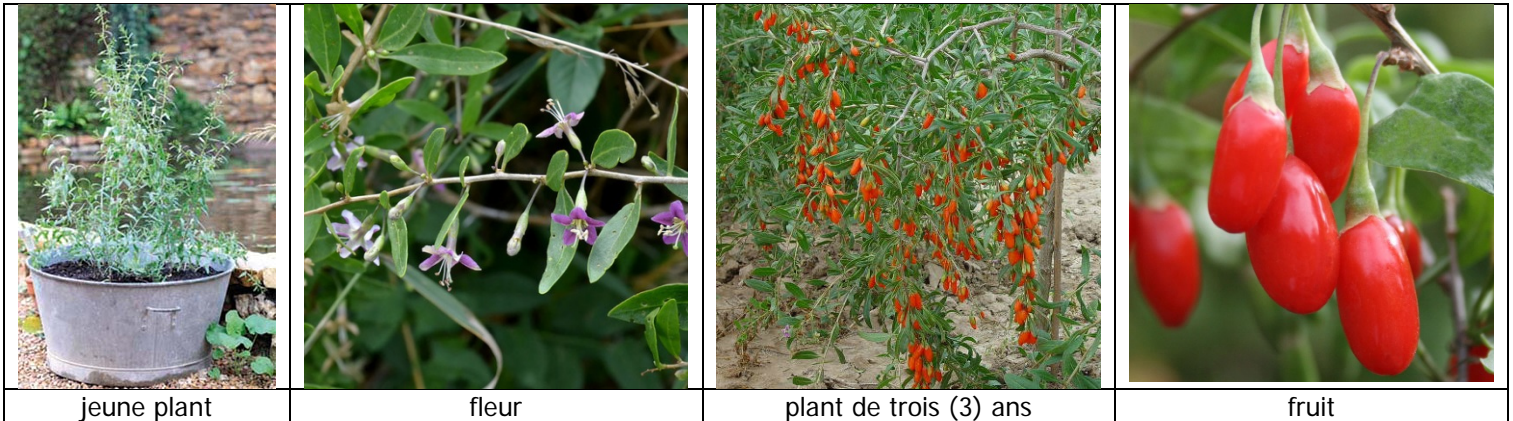


## Goji - *Lycium barbatum Shanghai Express*

Depuis des millénaires, les baies de Goji sont consommées en Asie et sont réputées pour leurs nombreuses propriétés, bonnes pour la santé.

Mois de semis ***	Germination ***	Température ****	Exposition ***	Sol ***
janvier à mars	7 - 14 jours	21-23 °C	soleil	alcalin, sec



Hauteur ***	Étalement ***	Maturité ****	Usage ***	Zone ***
100-150 cm	75 cm	3 ans	plate-bande	5

**Goût** Baie sucrée et acidulée

**Aspect** Fruit rouge ressemblant à une tomate allongée.

**Nutriments** Riche en antioxydants. Vitamines B1, B2, B6, C, E, sels minéraux (calcium, cuivre, fer) et oligo-éléments (sélénium, phosphore, zinc).

**Taille** Les plants peuvent atteindre 2 mètres de long si on les laisse pousser. Tailler durant l'hiver ou tôt au printemps en coupant les longues tiges verticales au-dessus d'un bourgeon. Les fleurs et les fruits se forment sur le bois de l'année précédente.

**Protection** Tuteurez vos plants, au moins pour le premier hiver, afin que l'amoncellement de neige ne casse pas les tiges.

