

Goji - *Lycium barbatum Shanghai Express*

Depuis des millénaires, les baies de Goji sont consommées en Asie et sont réputées pour leurs nombreuses propriétés, bonnes pour la santé.

Mois de semis ***	Germination ***	Température ****	Exposition ***	Sol ***
janvier à mars	7 - 14 jours	21-23 °C	soleil	alcalin, sec



Hauteur ***	Étalement ***	Maturité ****	Usage ***	Zone ***
100-150 cm	75 cm	3 ans	plate-bande	5

Goût Baie sucrée et acidulée

Aspect Fruit rouge ressemblant à une tomate allongée.

Nutriments Riche en antioxydants. Vitamines B1, B2, B6, C, E, sels minéraux (calcium, cuivre, fer) et oligo-éléments (sélénium, phosphore, zinc).

Taille Les plants peuvent atteindre 2 mètres de long si on les laisse pousser. Tailler durant l'hiver ou tôt au printemps en coupant les longues tiges verticales au-dessus d'un bourgeon. Les fleurs et les fruits se forment sur le bois de l'année précédente.

Protection Tuteurez vos plants, au moins pour le premier hiver, afin que l'amoncellement de neige ne casse pas les tiges.

